

Tolle Trainings

im und rund um das Tuch!



Küttigerstrasse 42, 5000 Aarau

jeweils Samstags von 10:15 – 11:30h

04. Jan.	Einführungskurs	mit Ayshana
18. Jan.	für alle	mit Ayshana
01. Feb.	für alle	mit Yolanda
22. Feb.	für alle	mit Ayshana
07. Mär.	für alle	mit Yolanda
28. Mär.	Einführungskurs	mit Ayshana
02. Mai	für alle	mit Yolanda
20. Jun.	für alle	mit Yolanda

Preis: CHF 28.- Studenten / AHV 25.- *bitte passend mitbringen*

Platzzahl beschränkt, sichere dir dein Tuch!

Yolanda
Ayshana

Tel. 062 298 00 64
Tel: 062 871 83 95

www.alegriaaarau.ch
www.alegria-dance.ch

Tolle Trainings

im und rund um das Tuch!



Fliegen, schaukeln, schweben, baumeln...

Das Training im und rund um das Tuch:

**verbessert Kraft, Flexibilität, Stabilität und
Raumwahrnehmung! Ist ein rüchenschonendes
Ganzkörpertraining mal ganz anders!
Spass ist garantiert!**

Wir freuen uns mit euch zu fliegen!

Yolanda
Ayshana

Tel. 062 298 00 64
Tel: 062 871 83 95

www.alegriaaarau.ch
www.alegria-dance.ch